

# СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО

Региональный благотворительный общественный Фонд по поддержке социально незащищенных категорий граждан создан по поручению мэра Москвы С.С. Собянина и в соответствии с распоряжением Правительства Москвы «Об общественном благотворительном фонде города Москвы». Председатель попечительского совета Фонда – Людмила Ивановна Швецова, заместитель председателя Государственной Думы.

В своей деятельности Фонд осуществляет социальные, благотворительные и иные общественно полезные проекты. Одна из его задач – оказание материальной помощи московским инвалидам и расширение спектра реабилитационных и адаптационных услуг для инвалидов.

Основные направления деятельности Фонда: сбор средств для оказания адресной помощи остро нуждающимся жителям города Москвы; пропаганда и поддержка социальных и благотворительных программ и проектов, прошедших конкурсный отбор, обеспечение их софинансирования; развитие волонтерского движения, идей благотворительности и милосердия.

Фонд обращается к читателям нашего журнала с просьбой оказать финансовую помощь детям-инвалидам, страдающим серьезными недугами.

**Сашенька Баханцева, 13 лет.** Она инвалид детства (детский церебральный паралич). Перенесла много операций. Благодаря родительским усилиям, любви и стараниям, направленным на полную социальную адаптацию, оставила инвалидную коляску и научилась ходить, иногда с помощью мамы. При помощи методики, самостоятельно разработанной ее мамой, научилась разговаривать.

Девочка обучается в общеобразовательной школе, принимает активное участие в жизни района, округа и города. Является позитивным примером трудолюбия, воли и упорства в преодолении ежедневных жизненных трудностей.

Саша – победитель многих фестивалей и конкурсов детского творчества.

Девочка растет в многодетной малообеспеченной семье. Она давно мечтает о красивом концертном платье или костюме, удобной красивой обуви и аксессуарах.

**Глебу Кузнецову 15 лет.** Он окончил детскую музыкальную школу им. Дж. Гершвина с отличием, является лауреатом первой премии «Кинотаврик» в Сочи. Глеб участвовал в различных фестивалях и конкурсах, таких как международный фестиваль «Открытая Европа», международный фестиваль «Шаг навстречу», международный фестиваль в Болгарии, конкурс «Французская песня», в которых он становился победителем.

Глеб – инвалид детства (ДЦП), он очень талантлив: играет на флейте, занимается вокалом (поет на немецком и французском языках).

Мальчик живет в неполной малообеспеченной семье и мечтает о профессиональной аппаратуре для записи музыки собственного сочинения.

**Женечке Ширкиной 15 лет,** она родилась без рук.

С двух лет занимается в художественной студии клуба для детей с ограниченными возможностями здоровья «Маленький принц». Работает в разных техниках: гуашь, акварель в сочетании с масляной пастелью, масло, батик, лепка из глины, витражные краски по стеклу, рисование керамическими глазурями по кафельной плитке с последующим обжигом, коллаж из природных материалов. Кроме рисования, Женя занимается художественной фотографией. Все рисунки и поделки девочка выполняет пальцами ног. Она участница многих конкурсов и выставок.

В 2010 году Женя получила специальную премию «Растущие надежды», учрежденную благотворительным фондом «Филантроп» в номинации «Художественное творчество». Осенью 2010 года состоялась первая персональная выставка юной художницы.

Женя живет вдвоем с бабушкой. Девочке необходимы материалы для творчества: мольберт, кисти, краски (акварельные и масляные), масляная пастель и др.

**Саше Денисову 16 лет,** он инвалид детства (ДЦП).

Саша занимается футболом, играет за Центр футбола инвалидов Западного административного округа столицы, учится в колледже и участвует в чемпионатах разного уровня, где занимает призовые места, в том числе четвертое место на чемпионате России; седьмое и четвертое – на Кубке президента РФ.

Мальчик увлекается музыкой, самостоятельно научился играть на бас-гитаре и мечтает заниматься музыкой профессионально.

Саша проживает с бабушкой – неработающей пенсионеркой. Нуждается в бас-гитаре и гитарном усилителе звука.

**Машеньке Кондратьевой 17 лет.** Она инвалид по слуху.

Маша – очень способная, старательная, внимательная и ответственная девочка.

В свободное время любит рисовать.

Маша активно участвует в выставках картин и в различных творческих конкурсах. После окончания школы хочет профессионально заниматься художественным творчеством.

Девочка живет в малообеспеченной семье с бабушкой-опекуном и младшим братом.

Машеньке необходимы материалы для творчества: краски, кисти, бумага разного формата, цветные карандаши хорошего качества и др.

Примите участие в судьбе молодых талантливых инвалидов – спортсменов, художников, певцов, которые успешно преодолевают недуг, но нуждаются в финансовой поддержке для развития своих творческих способностей.

Вы можете перевести средства на счет Регионального общественного фонда по поддержке социально незащищенных категорий граждан.

Взнос может быть целевым на конкретного ребенка или просто пожертвование, которое может выражаться в любой форме – денежные средства, предметы для художественного творчества, музыкальные инструменты.

**Реквизиты Фонда:**

**ФАКБ «Северный народный банк» (ОАО) в г. Москве**

**БИК 044579176**

**Р/счет: 40703810107790020007**

**К/счет: 30101810400000000176**

**Контактный телефон: 8-495-989-65-82**

**e-mail: rbo-fondsp@yandex.ru**

*Здесь помогает даже*

# КОСМОС



Биография у Московского научно-практического центра реабилитации инвалидов вследствие детского церебрального паралича совсем короткая: он открылся весной прошлого года. Но именно с ним сегодня связывают свои надежды ДЦПшники и их близкие. Это социальное учреждение на практике решает актуальнейшую для них задачу – существенно повысить качество жизни инвалида с ДЦП.

## ЕДИНСТВЕННЫЙ В СВОЕМ РОДЕ

В этом Центре ведут свой учет победам, которые в полной мере могут оценить лишь те, кого судьба свела со страшным недугом.

Произнес первое слово, впервые встал на ноги, сделал первый шаг... Такие события, происходящие здесь изо дня в день, наглядно подтверждают, что профессионализм сотрудников Центра и упорство их подопечных приносят свои плоды.

Удивительное ощущение остается от посещения этого учреждения. Казалось бы, вся обстановка – дети в инвалидных колясках и с ходунками, личики с печатью тяжелого недуга – должна настраивать на грусть и жалость. А тут наоборот. Лица светлые, глаза добрые, настрой позитивный. И суета вокруг – обычная, житейская. Нет ощущения безысходности, есть непреодолимое желание жить и делать свою жизнь лучше.

Центр этот – единственное в своем роде социальное учреждение в столице. Хотя нельзя сказать, что, кроме него, в городе инвалидами с ДЦП больше никто не занимается.

– Наше направление – социальная адаптация, – поясняет директор Центра Ольга Викторовна Михайлова. – А конкретно – мы учим инвалида сидеть, ходить, общаться, обучаться, трудиться. Ориентироваться в жизни. Взаимодействовать с другими людьми.

В настоящее время в Москве есть немало программ помощи инвалидам с ДЦП по линии здравоохранения, образования, социальной защиты. Но каждая из них – лишь определенный эпизод в жизни инвалида. Вот наглядный пример. Пришла мама с таким ребенком к врачу. Он назначает определенный курс лечения амбулаторно или в стационаре. Курс заканчивается. Что дальше? А дальше семья снова остается один на один со своими проблемами.

В основу нашей работы легла идея создать реабилитационное учреждение, которое станет вести ребенка с ДЦП постоянно, от постановки диагноза (это делается обычно в возрасте три года) всю последующую жизнь. С ним будут заниматься индивидуально, исходя из состояния его здоровья. И не только с ним, как это делается обычно во всех действующих программах, но и с семьей. Ни в одном другом учреждении сегодня такого подхода нет.



Хочу подчеркнуть, мы не учреждение здравоохранения, мы не вмешиваемся в компетенцию поликлиник, больниц восстановительного лечения, специализированных лечебных учреждений. Главная цель нашего Центра – научить человека жить с теми ограничениями, которые у него от природы, и по возможности компенсировать их, применяя различные методы и технологии реабилитации. В конечном счете, речь идет о том, чтобы существенно улучшить качество жизни инвалида.

Учредителем Научно-практического центра реабилитации инвалидов вследствие детского церебрального паралича стал Департамент социальной защиты населения города Москвы. Все услуги для москвичей здесь бесплатны.

Размещается новое учреждение в бывшем здании детского сада постройки 50-х годов прошлого века. Но сегодня, после капитального ремонта, его не узнать. Все блестяще новой. Здесь создана полностью безбарьерная среда. Трудно себе представить, что все это было сделано всего за полгода, которые отделяют дату принятия решения о создании Центра от приема первых пациентов.





## МЫ ИДЕМ К ВАМ

Здесь не ждут, пока нуждающийся в помощи или кто-то из его семьи обратится в Центр. Подход совсем иной: найти инвалида и предложить ему свои услуги. Для этого создана своя информационная система. Как только бюро медико-социальной экспертизы устанавливает человеку инвалидность, эта информация появляется в Центре. Получив ее, интеграционный консультант (так здесь называется специалист, работающий на связи с инвалидами) связывается с семьей, приглашает ее к сотрудничеству. Сегодня в Москве насчитывается 6200 инвалидов с ДЦП. Шесть тысяч из них – уже в поле зрения Центра. Здесь принимают всех, кто соответствует трем критериям: инвалид, ДЦПшник, москвич. Это может быть как ребенок, так и взрослый. Существенно, что верхний возрастной предел пациента не ограничен, потому что на сегодня многие инвалиды, перешагнув восемнадцатилетний рубеж, оказываются никому не нужными.

Итак, если семья готова сотрудничать с Центром, то она попадает под опеку отделения социального мониторинга.



Основная задача этого отделения – постановка инвалида на учет, непрерывный мониторинг его потребностей в реабилитации и адаптации. Чтобы осуществлять всю эту работу в масштабах города, за каждым из десяти округов столицы закреплены, в зависимости от числа проживающих там подопечных, один или несколько менеджеров. Они ведут наблюдение за инвалидом постоянно, независимо от его пребывания в Центре.

Дальше следует диагностика, которая должна определить, какие проблемы есть в семье и на основании этих данных составить программу индивидуальной реабилитации. Люди сразу убеждаются в том, что здесь им реально хотят помочь. Только в прошлом году Центр принял 592 человека, которые прошли полный курс реабилитации.

Реабилитацией здесь занимаются серьезно и профессионально. В штате – высококлассные специалисты, начиная от детского и взрослого невролога и кончая генетиком и сурдологом. Обязательно присутствует специалист по техническим средствам реабилитации, дефектолог, психолог, социальный работник.

Работает Центр по принципу дневного стационара. Курс может длиться, в соответствии с индивидуальной программой реабилитации, от 21 до 90 дней. Пациенты приходят утром, принимают предписанные процедуры, получают необходимые консультации, участвуют в рекомендованных занятиях, а также обеспечиваются трехразовым питанием.

## УЧИМСЯ ЖИТЬ

Медицине известны шесть форм детского церебрального паралича. В Центре работают со всеми. При этом применяются самые современные технологии и методики реабилитации, в том числе и космические. Как известно, космонавты после длительного пребывания в условиях невесомости также проходят курс реабилитации. Используемые для этого технологии нашли свое применение и показали эффективность в практике работы Центра. В частности, это метод сухой иммерсии, нагрузочный костюм «Регент», который заставляет человека более эффективно передвигаться, и ряд других. Используются и последние новинки, разработанные за рубежом. Можно с уверенностью сказать, что реабилитация ведется на самом современном, мировом, уровне.

Но и в век технического прогресса ничуть не устарели традиционный массаж, лечебная физкультура, в том числе с



элементами йоги. Они также находят свое место в программах реабилитации.

В поддержку им – различные технические средства реабилитации и тренинговые системы.

Есть еще одно направление реабилитации, на котором хотелось бы остановиться особо. Речь идет о кондуктивной педагогике, которая также успешно используется в реабилитации инвалидов с ДЦП. Эта методика появилась в Венгрии, в Институте Пете в Будапеште. Она объединяет реабилитационные и педагогические возможности работы с инвалидом, а своей целью ставит восстановление двигательных функций ребенка, а также обучение его активному подходу к решению тех проблем, которые перед ним встают. Мало научить ребенка просто двигаться, он должен понимать, для чего ему нужно то или иное движение. Пояснить это можно на таком примере. Скажем, перед пациентом ставится цель не просто пойти, а дойти до определенного места, предположим, до столовой. Кстати, методика кондуктивной педагогики в Москве используется только в этом Центре. Отечественных специалистов подобного профиля буквально единицы, и наряду с ними здесь работают приглашенные кондуктологи из Венгрии.

Сегодня занятия с детьми ведет сотрудник Института Пете Кристина Суле. С группой она работает уже третью неделю и за это время получила хорошие результаты. Естественно, у каждого из детей они свои, но все пациенты становятся сильнее, у них укрепляются мышцы.

– Один из мальчиков моей группы, – рассказывает Кристина, – научился самостоятельно сидеть, другой встал и может стоять. Я думаю, в скором времени он сделает первые шаги. Мы также обучаем родителей, чтобы они могли продолжать заниматься по нашей методике в домашних условиях.

Кристина отмечает, что Центр хорошо оборудован, что все люди очень доброжелательны и ей нравится здесь работать.





## В ПОДСПОРЬЕ – НАУКА

Центр называется научно-практическим. Я прошу директора О.В. Михайлову пояснить, что это значит.

– Слово «наука» в нашем названии присутствует не случайно, – рассказывает Ольга Викторовна. – Мы тесно сотрудничаем с ведущими научными учреждениями страны: Центром патологии речи и нейрореабилитации, Институтом медико-биологических проблем. У нас великолепные научные консультанты. Я бы хотела назвать академика Ильина из федерального центра «Детство», который много лет изучает проблемы, связанные с ДЦП. Среди наших партнеров профессор Исанова – главный реабилитолог Республики Татарстан.

Как известно, ДЦП – заболевание тяжелое, на него трудно воздействовать. Мы взялись за решение очень непростой задачи – найти научно обоснованные эффективные технологии, которые бы положительно влияли на качество жизни такого инвалида и его семьи. На позитивный результат невозможно рассчитывать без поддержки науки, без активного сотрудничества с ее представителями.

## СПАСИБО, ЧТО ВЫ ЕСТЬ!

А между тем в Центре завершаются занятия и процедуры. Самое время познакомиться с пациентами.

Евгения Зуева привозит сюда свою девятилетнюю дочку. Первый курс реабилитации они прошли в конце прошлого года. Сейчас у них середина второго. У девочки тяжелая форма инвалидности, но все же мама видит результаты. «Они небольшие, но они есть», – уверенно говорит Евгения.

Марина Сухарева – многодетная мама. Кроме инвалида Елизаветы, у нее еще трое детей. Каждое утро, проводив кого в школу, кого в детский сад, они с Лизой спешат в Центр. Марина самоотверженно борется с инвалидностью дочери, уже ездила с ней в реабилитационный центр в Йошкар-Олу.

Сравнивая его с московским Центром, отмечает хорошее техническое оснащение столичного учреждения, а также высокую квалификацию специалистов. Мама надеется, что жизнь Лизы удастся изменить к лучшему.

Валентина Николаевна Клипа – бабушка больной девочки. Ее внучка и не ходит, и не разговаривает. Но к концу курса в Центре у Валентины Николаевны большая радость – внучка произнесла первые слова: «мама», «папа», «баба».

«Спасибо, что вы есть», – говорят, покидая Центр, его подопечные. Кто вслух, а кто про себя.

Завтра снова радушно распахнутся его двери. И, вполне возможно, именно в этот день кто-то из пациентов сделает свой первый шаг или произнесет первое в своей жизни слово.

